



WERDE EIN SCHUFT!



**BEWEGE DICH.
BEWEGE ANDERE.
BEWEGE ETWAS!**

WER SIND WIR?

SchuFT steht für „schulisches Fitness-/Freizeit-Team“. Wir sind eine Gruppe von besonders ausgewählten und ausgebildeten Schülern, die sich zum Ziel gesetzt hat, mehr „Bewegung“ in den Schulalltag zu bringen.

Was tun wir?

Bewegung ist unser absoluter Leitwert. Er ist zum einen wörtlich zu verstehen: Wir versuchen, das Schulleben aktiver, sportlicher und damit bewegter zu gestalten. Dafür bieten wir in den Schulpausen und am Nachmittag für jüngere Schüler körperliche Bewegungsangebote an (Sportspiele, AGs, Spielausgabe usw.) und verbringen unsere Zeit aktiv mit ihnen zusammen. Darüber hinaus unterstützen wir unsere Sportlehrer bei Schulsport-Events, wie z. B. dem Münchner-Fitness-Test 5 oder bei der Begleitung von Wettkämpfen. Ebenfalls beleben wir die Schule durch selbst organisierte Sport-Events (z. B. Abiturienten-Lehrer-Fußballspiel; Ultimate-Frisbee-Turnier o. A.). Da wir zudem eine Erste-Hilfe-Ausbildung erhalten haben, können wir im Falle von Verletzungen helfend eingreifen.

Unser Bewegungsziel bezieht sich allerdings nicht nur auf den Körper, denn Bewegung ist mehr. Darüber hinaus streben wir danach, Schule und Schüler auch emotional zu bewegen. Wir wollen neue, kreative Ideen anschieben und auf diesem Wege den Alltag in der Schule erfrischen. Zu diesem Zweck setzen wir uns für jüngere Schüler und andere Menschen ein, indem wir z. B. wohltätige Projekte wie „Weihnachten im Schuhkarton“ unterstützen oder Feiern, wie z. B. eine Halloween-Party für die unteren Jahrgänge, planen. Durch eine Fortbildung im Bereich der Konfliktschlichtung sind wir zudem in der Lage, bei Streitigkeiten zu helfen.

WIE WIRD MAN SCHUFT?

Bist du zuverlässig, bewegungsinteressiert und motiviert? Bist du jemand, der Sachen anpackt, statt immer nur darüber zu reden oder gar nichts zu tun? Und gehst du mindestens in die 8. Klasse? Dann bewirb dich für unser Team. Dafür musst du das Bewerbungsformular auf der Rückseite ausfüllen und bis spätestens zum 18.11. im Fach von Pös oder La abgeben. Kurz darauf wirst du erfährt, ob du dabei bist. Vor den Weihnachtsferien startet dann die 4 Tage umfassende Ausbildung zum SchuFT. Die ersten drei Tage wirst du die Grundlagen für das SchuFT-Amt erlernen, erproben und anwenden. Am vierten Ausbildungstag erhältst du zusätzlich eine Schulung in Erster Hilfe. Für diese Zeit bist du vom Unterricht befreit.

WARUM SOLLTE ICH SCHUFT WERDEN?

Du wirst Teil eines netten, motivierten Teams, in dem du lernst, wie man Sport-Spiele und andere Projekte organisiert und fachmännisch durchführt. Dadurch kannst du wichtige Kompetenzen für dein späteres Leben erwerben, wie z. B. Eigenverantwortung, Durchhaltevermögen und Selbstsicherheit. Deine Tätigkeit wird dir am Ende des Schuljahres über eine Urkunde bescheinigt. Zudem ist die SchuFT-Ausbildung anrechenbar, solltest du eine Breitensport-C-Lizenz erwerben wollen, mit der man Übungsleiter im Sportverein werden kann.

Entscheidend ist aber für uns vor allem der Wunsch, sich für andere einzusetzen und eigenständig Dinge in Bewegung zu setzen, durch welche Schule zu mehr wird als nur lernen.



BEWERBUNGSBOGEN ZUM SCHUFT FÜR DAS SCHULJAHR _____ / _____



einzureichen bei Frau Pösse oder Frau Lahme

Ich, _____, Kl./Jg _____, geboren am _____, bin über das SchuFT-Projekt informiert (siehe andere Seite) und bewerbe mich hiermit für das Amt des SchuFTs.

Warum ich SchuFT werden möchte:

(Bei mehr Platz-Bedarf gerne auch die Begründung als zusätzliche Anlage beifügen. Vielen Dank!)

Weshalb ich mich für das Amt gut eignen würde:

(Bei mehr Platz-Bedarf gerne auch die Begründung als zusätzliche Anlage beifügen. Vielen Dank!)

Sollte das Auswahlgremium sich für dich entscheiden, teilen wir dir das in Kürze mit.

Ich weiß, dass ich mich mit der Bewerbung verpflichte, an der Ausbildung und den Besprechungstreffen der SchuFTe teilzunehmen, sowie das Amt für mindestens für ein Jahr zu übernehmen.

Hamburg, den _____ Meine Unterschrift: _____

Handy: _____ E-Mail: _____

Unterschrift meiner Eltern: _____