



Gymnasium Rahlstedt

18.04. bis 22.04.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	Keine Ausgabe Ostern	Keine Ausgabe Ganztagskonferenz	SÄCHSISCHE KARTOFFEL*-SUPPE (mit Gemüse und Majoran), dazu Mehrkornbrötchen (A,S)	FISCH-NUGGETS mit fruchtiger Asia-Soße, dazu knackiges Gemüse und parboiled Reis* (A,D,E,F)	BUNTER HACKBRATEN (Mais und Erbsen*) mit Thymiansoße, dazu Möhren und Salzkartoffeln* (A,E,K,S)
Veggi-Menü	Keine Ausgabe Ostern	Keine Ausgabe Ganztagskonferenz	KICHERERBSEN-EINTOPF mit Tomaten, Gemüse und frischem Koriander, dazu Basmatireis (A,H,S)	GEMÜSE-NUGGETS mit süß-sauer Soße, knackigem Gemüse und parboiled Reis* (A,D,E)	GEMÜSEBRATEN mit Traubensoße, Brokkoli und Salzkartoffeln* (A,E,S)
Buffet	Weitere, abwechslungsreiche Gemüse- und Sättigungsbeilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert			frisches Obst der Saison	Wackelpudding mit Vanillesoße (M)	frisches Obst der Saison

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milchprotein, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin