



Gymnasium Rahlstedt

26.04. bis 30.04.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	SPÄTZLEPFANNE mit Cherrytomaten, Champignons und Frühlingslauch (A,E)	PUTENGYROS mit Tzaziki, Krautsalat und parboiled Reis (M)	GEBRATENES SEELACHSFILET mit Kräutersoße und grünen Bohnen, dazu Stampfkartoffeln (A,F,M)	SPAGHETTI Á LA BOLOGNESE (Rindfleisch) mit Gemüsewürfeln und Käse (A,M,S)	KOHLRABI UND MÖHREN IN RAHM mit kleinen Petersilienkartoffeln (M)
Veggi-Menü	SPÄTZLEPFANNE mit Cherrytomaten, Champignons und Frühlingslauch (A,E)	SOJA-ZWIEBEL-"GYROS" mit Tzaziki, Krautsalat und Würzreis (D,M)	HAUSGEMACHTE GEMÜSEFRIKADELLE mit Brokkoligemüse und Kartoffelpüree (A,E,M)	VOLLKORN-PENNE mit würziger Gemüse-Linsenbolognese und Käse (A,M,S)	KOHLRABI UND MÖHREN IN RAHM mit kleinen Petersilienkartoffeln (M)
Salat Dessert	Salat-Mix Obst	Knabbergemüse Mini-Windbeutel	Salat-Mix Obst	Knabbergemüse Vanillequark	Salat-Mix Obst



ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden frische Kartoffeln und Äpfel, Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Milch, Joghurt und Quark in **Bio-Qualität!**



Allergene: A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Eier, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin