



# Gymnasium Rahlstedt

05.04. bis 09.04.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	Keine Ausgabe  Ostermontag	ALLGÄUER KÄSESPÄTZLE mit Möhren und Emmentaler Käse, dazu Röstzwiebeln (A,E,M)	CEVAPCICI mit Krautsalat, Knoblauchdip und Tomatenreis (A,E,K,M)	KICHERERBSEN- RAGOUT mit Zuckerschoten und frischer Minze, dazu Safranbulgur (A,M)	GEBRATENES SEELACHSFILET mit Kräutersoße, Buttermöhren und Salzkartoffeln (A,F,M)
Veggi-Menü		ALLGÄUER KÄSESPÄTZLE mit Möhren und Emmentaler Käse, dazu Röstzwiebeln (A,E,M)	BUNTER GEMÜSESPIEß auf Tomatenreis mit Joghurtdip (A,M)	KICHERERBSEN- RAGOUT mit Zuckerschoten und frischer Minze, dazu Safranbulgur (A,M)	TOFU-GEMÜSE- FRIKADELLE mit Möhren-Erbsen- Rahm und Salzkartoffeln (D,E,M)
Salat Dessert		Salat-Mix Obst	Salat-Mix Obst	Salat-Mix Obst	Salat-Mix Obst



## ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden frische Kartoffeln und Äpfel, Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Milch, Joghurt und Quark in **Bio-Qualität!**



Allergene: A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Eier, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose, N = Schalenfrüchte, O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin