



Gymnasium Rahlstedt

18.01. bis 22.01.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	RAHMSPINAT mit Rührei und Salzkartoffeln (E,M)	KÖFTE mit ACILI EZME (Paprikasoße) und parboiled Reis (A,E)	FISCHSTÄBCHEN-BURGER im Ciabatta mit Salat, Remoulade und hausgemachten Kartoffelecken (A,E,F,M,N)	BANDNUDELN mit würziger Gemüse-Linsenbolognese und Reibekäse (A,M,S)	KARTOFFEL-ERBSENSUPPE mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot (A,S)
Veggi-Menü	RAHMSPINAT mit Rührei und Salzkartoffeln (E,M)	VEGGI HAKBÄLLCHEN mit Paprikasoße und parboiled Reis (A,D,E)	KNUSPERSTICKS (Gemüse-Käse-Stäbchen) mit Remoulade und hausgemachten Kartoffelecken (A,E,M,S)	BANDNUDELN mit würziger Gemüse-Linsenbolognese und Reibekäse (A,M,S)	KARTOFFEL-ERBSENSUPPE mit Veggi-Wurstchen und Vollkornbrot (A,D,E,S)
Salat Dessert	Salat-Mix Obst	Knabbergemüse Mini-Windbeutel	Salat-Mix Obst	Knabbergemüse Joghurt mit Schokosplittern und Orangen	Knabbergemüse Obst



ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden frische Kartoffeln und Äpfel, Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Milch, Joghurt und Quark in **Bio-Qualität!**



Allergene: A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Eier, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose, N = Schalenfrüchte, O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin