



Gymnasium Rahlstedt

14.12. bis 18.12.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	CROQUE DELUXE zum Selbstbelegen mit Mozzarella, Emmentaler und Feta (A,M)	FISCHSTÄBCHEN mit Buttererbsen und Kartoffelpüree (A,F,M)	TORTELLINI (Spinat-Ricotta) mit Tomatensoße und frischem Basilikum (A,M)	WEIHNACHTSMENÜ: GEBRATENE HÄHNCHENBRUST mit Orangen-Zimtsoße, dazu Honig-Möhren und Kartoffelrösti (M,S)	KLEIN, ABER FEIN: Fingerfoodbüffet aus verschiedenen Köstlichkeiten
Veggi-Menü	VEGANE BURRITOS mit Sojahack-Gemüsefüllung, dazu Kräuter-Sojannaise (vegan) (A,D,S)	EIEROMELETT mit Paprika-Kartoffelgemüse und Petersiliensoße (E,M)	TOMATENRAHM-SUPPE mit viel Gemüse (Möhre, Sellerie, Lauch), dazu parboiled Reis und Baguette (A,M,S)	GEMÜSESCHNITZEL mit grüner Kräutersoße, dazu Kartoffel-Selleriestampf (A,E,M)	KLEIN, ABER FEIN: Fingerfoodbüffet aus verschiedenen Köstlichkeiten
TAGES-MENÜ	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES
Zusatz	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert



ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden frische Kartoffeln und Äpfel, Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Milch, Joghurt und Quark in **Bio-Qualität!**



Allergene: A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Eier, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin