

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	MC MENSA - Hamburger zum Selbstbelegen (mit eingelegten Gurken und Zwiebeln), dazu Kartoffelwedges (A,H,M)	BRATREIS ASIA-STYLE mit Lauch, Möhren und Sprossen, dazu süß-saure Soße und kleine Spring Rolls (D,E,H)	SPAGHETTI MIT LACHS-TOMATEN-SAHNESOÙE und frischen Kräutern (A,F,M)	WEIHNACHTSMENÜ: GLASIERTER PUTENBRATEN mit SoÙe, Apfel-Rotkohl, dazu KartoffelklöÙe oder Kroketten	PFANNKUCHEN mit Apfelmus und Zimt-Zucker (A,E,M)
Veggi-Menü	MC MENSA VEGGI - Hamburger zum Selbstbelegen (mit eingelegten Gurken und Zwiebeln), dazu Kartoffelwedges (A,H,M)	INDISCHES DAL aus roten Linsen mit Joghurdip und Basmatireis (M,S)	4 CANNELONI mit Ricotta-Spinatfüllung und TomatensoÙe (A,E,M)	WEIHNACHTSMENÜ VEGGI: NUSSBRATEN (aus Linsen, Nüssen und Möhren) mit CranberrysoÙe, dazu Kroketten (E,S)	KARTOFFELPUFFER mit Apfelmus (A,E)
TAGES-MENÜ	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES
Zusatz	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert



ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden frische Kartoffeln und Äpfel, Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Milch, Joghurt und Quark in **Bio-Qualität!**



Allergene: A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Eier, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin