



Gymnasium Rahlstedt

30.11. bis 04.12.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	PIZZATAG - belegte Pizzen mit Putensalami oder Thunfisch, dazu knackiger Salat (A,F,M)	FISCHFRIKADELLE mit hausgemachte Dip, Erbsen-Gemüse und Kartoffelpüree (A,E,F,K,M)	PASTA MISTA: Zweierlei Tortellini mit Pestosoße und Tomatensoße (A,M,N)	KNUSPRIGER HÄHNCHENSCHENKEL mit Geflügelsoße, Gemüse und Tomatenreis (S)	KLEINE OFENKARTOFFEL mit Sour Cream, gegrilltem Mais und Paprika-Bohnen-Gemüse (M)
Veggi-Menü	PIZZATAG - Pizza Margherita oder Spinat/Pilze, dazu knackiger Salat (A,M)	BRATBÄLLCHEN VEGGI mit Paprika-Tomatengemüse und mediterranen Kartoffeln (A,D)	PASTA MISTA: Zweierlei Tortellini mit Pestosoße und Tomatensoße (A,M,N)	PASTINAKEN-STECKRÜBEN-RÖSTI mit Zitronen-Quarkdip und kleinen Kräuterkartoffeln (M)	SPÄTZLEPFANNE mit Tomaten, rote Zwiebeln, Pesto und geriebenen Hartkäse (A,E,M)
TAGES-MENÜ	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES
Zusatz	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert



ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden frische Kartoffeln und Äpfel, Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Milch, Joghurt und Quark in **Bio-Qualität!**



Allergene: A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Eier, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin