

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FIT-MENÜ	HÄHNCHEN-GULASCH mit Brokkoli und Vollkornreis (G)	FISCHFRIKADELLE mit Romanesco-gemüse und Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree (F) (A,M)	Milchreis "satt" mit heißer Kirschoße und Zimt-Zucker (V) (M)	Rindergeschneitztes mit Wurzelgemüse und kleinen Salzkartoffeln (R) (S)	ALLGÄUER KÄSESPÄTZLE mit Möhren und Emmentaler Käse, dazu Röstzwiebeln (V) (A,E,M)
VEGGI-MENÜ	KARTOFFEL-GULASCH mit Paprika und Möhren, dazu Sauerrahm und Fladenbrot (V) (A,H,M,S)	GEMÜSE-FRIKADELLE mit Rahmerbsen, dazu Salzkartoffeln (V) (A,E,S)	3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt-Zucker (V) (A,E,M)	Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, rote Zwiebeln) mit Grillkäsewürfeln und Bulgur (V) (A,M)	Penne mit Rucola und rotem Pesto (aus getrockneten Tomaten und Fetakäse) (V) (A,M,O)
TAGES-MENÜ	ANGEBOT DES TAGES (siehe Aushang vor Ort)	ANGEBOT DES TAGES (siehe Aushang vor Ort)	ANGEBOT DES TAGES (siehe Aushang vor Ort)	ANGEBOT DES TAGES (siehe Aushang vor Ort)	ANGEBOT DES TAGES (siehe Aushang vor Ort)
Zusatz	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert

**Fit-Menü** = Wochenplan für eine gesunde und ausgewogene Ernährung

**Zubereitungshinweise:** G = Geflügel R = Rind L = Lamm/Schaf F = Fisch V = vegetarisch

**Allergene:** A = glutenhaltiges Getreide B = Krebstiere C = Erdnüsse D = Soja E = Eier F = Fisch H = Sesam K = Senf M = Milch (Laktose) N = Schalenfrüchte (Nüsse) O = Sulfid/Schwefeldioxid P = Lupine S = Sellerie T = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärkern 5 = geschwefelt 6 = geschwärtzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmitteln 10 = mit Phenylalanin