



Beratungsangebot des Gymnasiums Rahlstedt

Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir alle leben momentan in einer sehr ungewöhnlichen Situation. Ohne die Schule, weitestgehend ohne soziale Kontakte, getrennt von Freunden und Familienangehörigen und ohne feste Strukturen wie in normalen Zeiten.

Es ist wichtig, dass ihr euch in dieser Zeit austauscht, am besten mit euren Eltern, Geschwistern oder Freunden. Solltet ihr aber merken, dass es euch nicht gut geht und ihr niemanden zum Austausch wisst, stehen wir, das Beratungsteam des Gymnasiums Rahlstedt, euch gerne zur Verfügung.

Ihr könnt uns dazu eine Mail schicken und dann schreiben wir zurück oder rufen euch an, wenn ihr das wünscht!

Frau Mink: *lena.mink@gyra.hamburg.de*

Frau Natorp: *iris.natorp@gyra.hamburg.de*

„Willi“ Philipp Wittenberg: *philipp.wittenberg@gyra.hamburg.de*

Außerdem findet ihr hier wichtige Telefonnummern für den Notfall:

- Nummer gegen Kummer: 0800 - 111 0 333
- Telefonseelsorge: 0800 - 111 0 111
- ASD (Jugendamt) Rahlstedt: 040 / 428 813 840
- Kinder- und Jugendnotdienst: 040 / 428 15-3200
- Kinderschutz-Hotline Hamburg: 040 / 426 427 428
- Interventionsstelle und Hotline bei häuslicher Gewalt: 040 / 226 226 27
- Elterntelefon: 0800 - 111 0 550
- Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rahlstedt: 040 / 428 81-3829
- Online-Beratung für Jugendliche: <https://www.hamburg.de/jugend/775422/bke-jugendberatung/>

Wir hoffen, euch mit diesem Angebot unterstützen zu können.

Bleibt gesund und passt gut auf euch auf!

Euer Beratungsteam vom Gyra: Frau Mink, Frau Natorp und Willi