



Gymnasium Rahlstedt

24.06. bis 28.06.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	PASTA MISTA - vegetarisches Nudelbüffet mit zweierlei Soßen (V) (A,M,S)	PIZZATAG - verschieden belegte Pizzen: mit Putensalami, mit Putenschinken (G) & mit Thunfisch (F) (A,M)	Keine Ausgabe Zeugnisvergabe	Keine Ausgabe Sommerferien	Keine Ausgabe Sommerferien
Veggi-Menü	PASTA MISTA - vegetarisches Nudelbüffet mit zweierlei Soßen (V) (A,M,S)	PIZZATAG VEGGI - verschieden belegte Pizzen: Margherita, mit Spinat & mit Gemüse (V) (A,M)			
Beilagen vom Tresen	Beilagen- und Gemüsevariation zur Selbstbedienung	Beilagen- und Gemüsevariation zur Selbstbedienung			
Nach-tisch	Schnittobst der Saison	Schnittobst der Saison			
Zu jedem Menü freie Wahl am Salatbüffet					

Fit-Menü = Wochenplan für eine gesunde und ausgewogene Ernährung

Zubereitungshinweise: G = Geflügel R = Rind L = Lamm/Schaf F = Fisch V = vegetarisch

Allergene: A = glutenhaltiges Getreide B = Krebstiere C = Erdnüsse D = Soja E = Eier F = Fisch H = Sesam K = Senf
M = Milch (Laktose) N = Schalenfrüchte (Nüsse) O = Sulfit/Schwefeldioxid P = Lupine S = Sellerie T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärkern
5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmitteln 10 = mit Phenylalanin